

על הספר: כן לחיים, למרות הכל

מחברים: מחבר/ת: פרנקל, ויקטור א

סימן מדף: פרנ

מספר מיון: 150.19

משפט אחריות: ויקטור פרנקל ; הקדמה מאת דניאל גולמן ;

מאנגלית: שאול לוין ; עורכת הספר: יעל ינאי

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

עמודים: 167 עמודים

גובה: 19 ס"מ

מוציא לאור: דביר

שנת הוצאה: 2021

מקום הוצאה: חבל מודיעין

מסת"ב: 9789655741902

מס. מרכז הספר: 21-0916

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 15/06/2021

מילות מפתח: פסיכולוגיה, אקסיסטנציאליזם, פסיכותרפיה, הגשמה

עצמית, אופטימיזם

הערות: כולל הערות ביבליוגרפיות.

תקציר:

"ויקטור פראנקל מציע נתיב לתקווה אפילו בימים קודרים אלה." – ניו יורק טיימס
חודשים ספורים בלבד לאחר שחרורו ממחנה ריכוז, נשא ויקטור פראנקל סדרת הרצאות, שבהן פרש את הבסיס למשנתו האופטימית. הוא הסביר בהן את רעיונותיו המרכזיים באשר למהותם של משמעות, חוסן נפשי ויכולת התאוששות, ואת אמונתו כי משבר טומן בחובו הזדמנות. ההרצאות מתפרסמות עתה לראשונה בעברית,

ודבריו של פראנקל מהדהדים בהן בעוצמה רבה לא פחות מכפי שהידהדו בשנת 1946. זוהי מתנה שהוא מעניק לנו – לראות כל דבר בחיים כהזדמנות. לומר כן לחיים. -- מאתר ההוצאה.